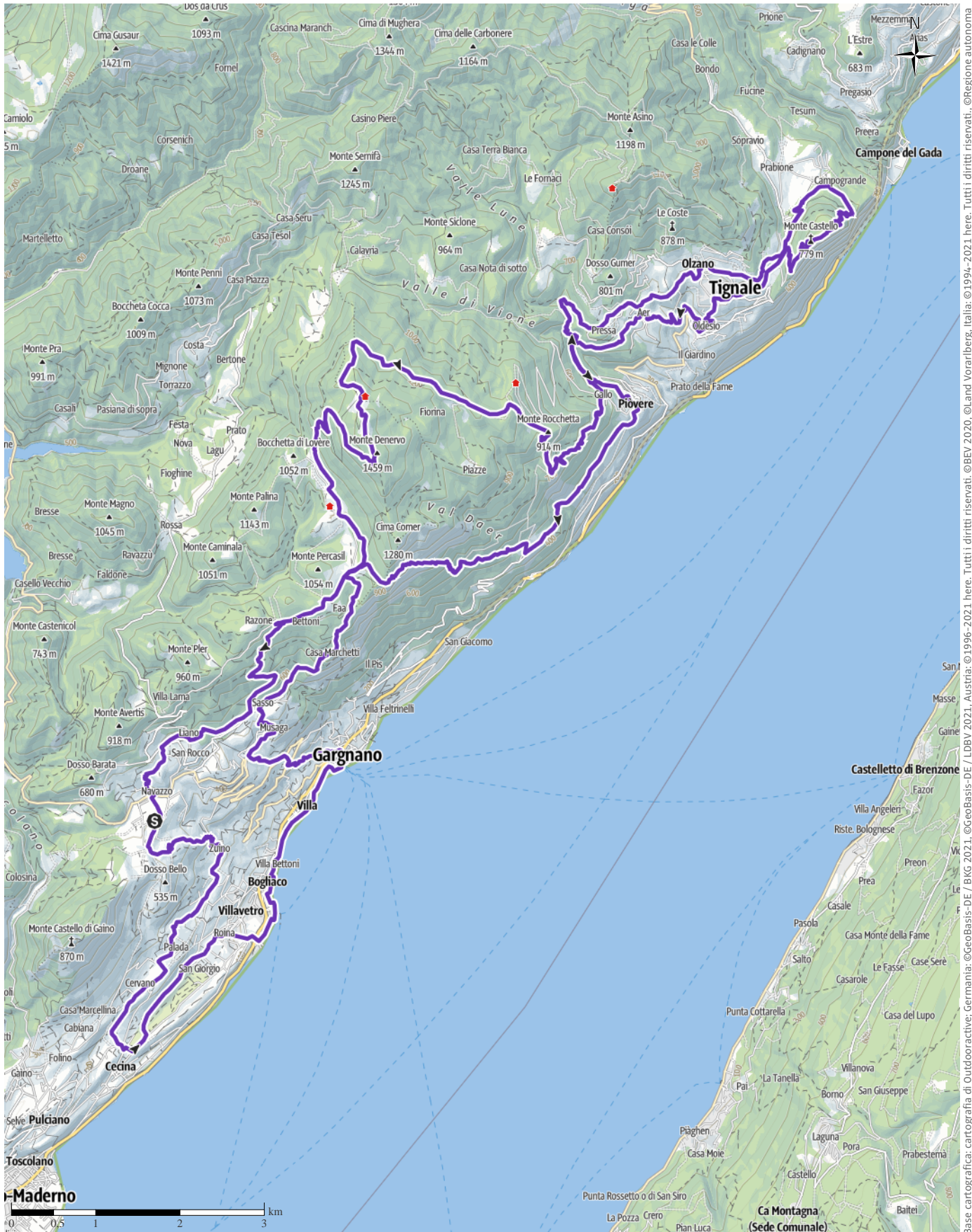


# Percorso BVG Trail - 2023

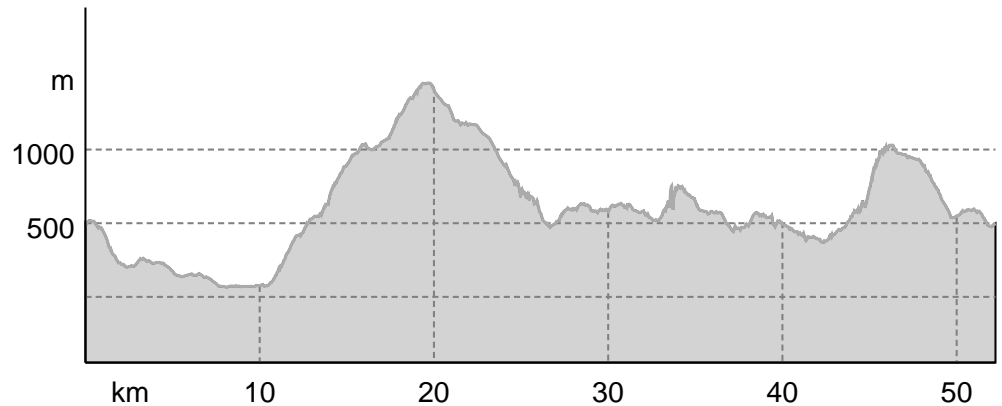
↔ 52,2 km | ⌚ 11:40 h. | ▲ 3.157 m | ▼ 3.176 m | Difficoltà **difficile**



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / BKG 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## Percorso BVG Trail - 2023

## Profilo altimetrico



## Dati del percorso

## Trail Running

Lunghezza ↔ 52,2 km

Durata 🕒 11:40 h.

Salita ▲ 3157 mt

Discesa ▼ 3176 mt

Difficoltà **difficile**

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

 Livello sul mare  

 1.452 m  
 66 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

## Recensioni

## Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

## Community

## Altri dati

## Classificazione

🔄 Percorso ad anello

🍴 Puntini di ristoro lungo il percorso



## BVG Trail

Ultimo aggiornamento: 29.11.2022

## CANCELLI "SFIDANTI"

È la grande novità del 2023. Trail molto impegnativo per il dislivello superiore ai 3000 mt, presenta una lunga ed entusiasmante salita che porta dalle sponde del Lago di Garda (68 mt) alla Cima Denervo (1460 mt). È consigliata solo ad atleti con buona esperienza di corsa in montagna su percorsi lunghi ed impegnativi, presenterà cancelli "sfidanti" (a Muslone cancello ore 17:30, prima dell'ultima impegnativa salita "Senter del Luf")

Prevede un "lancio" iniziale che porterà gli atleti dalla località di Navazzo giù fino alle sponde del Lago, transitando da panoramici sentieri (tra cui uno NUOVO appositamente aperto per la gara 2023, che scende verso la frazione di Zuino) e dalle frazioni collinari che sovrastano i verdi prati del Golf di Bogliaco. Dopo un veloce transito sul lungolago da Bogliaco fino al centro di Gargnano, inizia la sfidante salita al Monte Denervo, transitando dalla frazione Sasso e dalla località Briano, con la novità di un altro tratto di sentiero appositamente aperto per la gara, che porterà a transitare dal magnifico punto panoramico di Cima Denervo Sud.

Discesa tra bellissimi faggeti verso Piovere di Tignale e poi diretti verso il giro attorno al Monte Cas con il suo spettacolare Santuario. Ritorno verso Sud transitando dalle rinomate cascate di Piovere per giungere alla frazione di Muslone, dove gli atleti potranno rifocillarsi prima dell'impegnativa salita verso Briano lungo lo spettacolare "Senter del Luf" (alcuni brevi tratti esposti ma ben protetti da corde fisse).

Giunti al Rifugio Alpini di Briano, una comoda discesa

## Percorso BVG Trail - 2023

porterà gli atleti all'agognato traguardo di Navazzo.

Tempo limite di 12 ore, partenza ore 8:00 da Navazzo di Gargnano

### Apri il percorso sul tuo Smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/IFTmge>