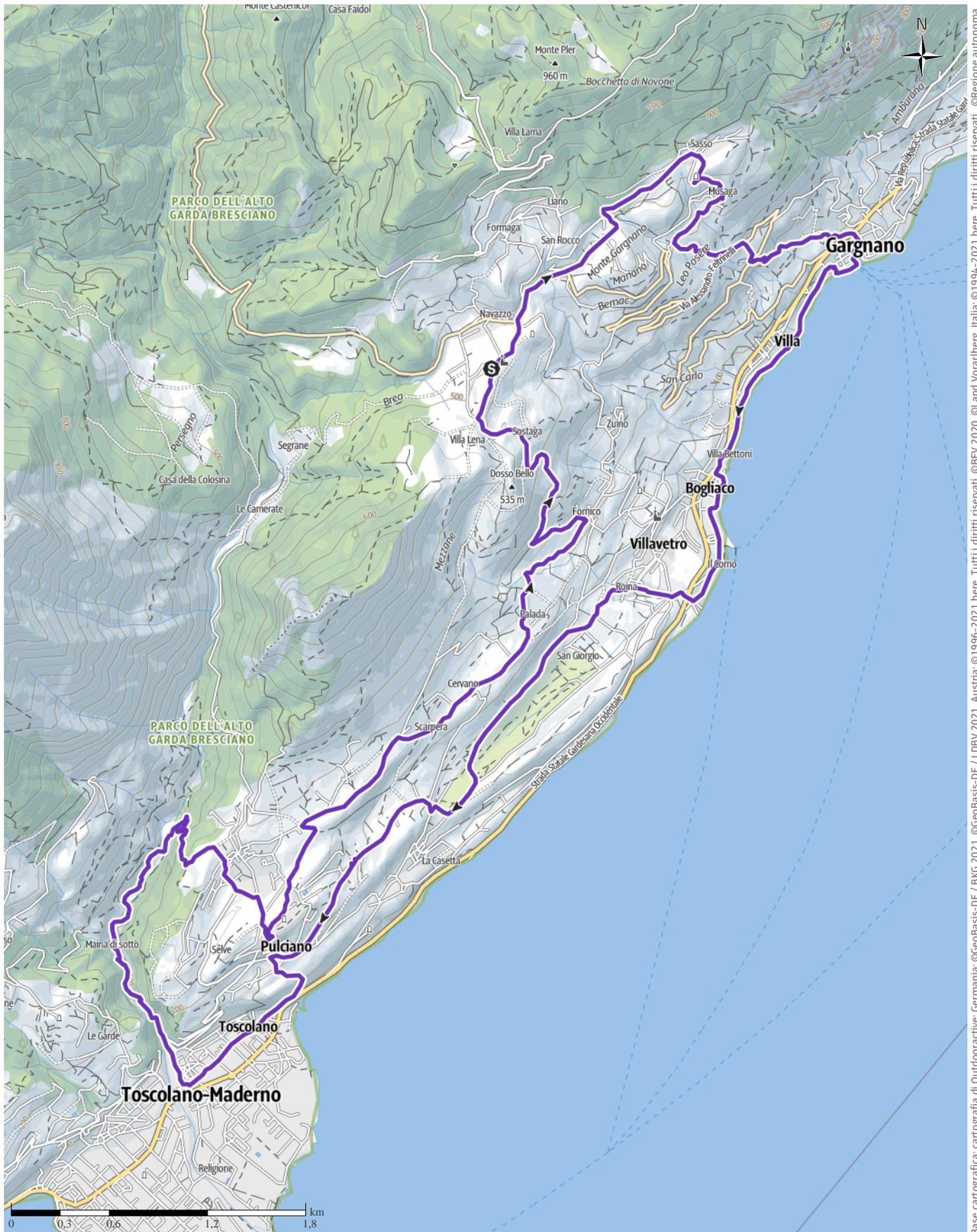


Percorso BVG Run 2022

↔ 22,5 km | ⌚ 4:20 h. | ▲ 855 m | ▼ 857 m | Difficoltà difficile



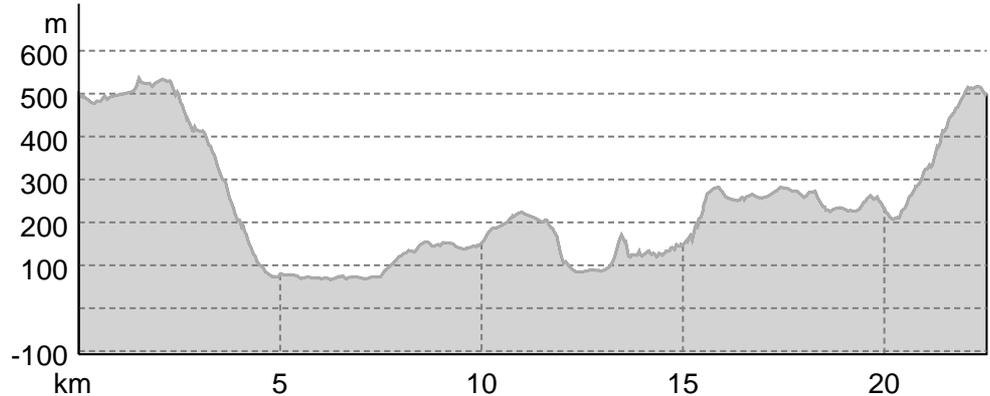
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## Percorso BVG Run 2022

## Tipo di percorso

Lunghezza 22,5 km

## Profilo altimetrico



## Dati dell'itinerario

## Trail Running

Lunghezza ↔ 22,5 km

Durata ⌚ 4:20 h.

Dislivello ▲ 855 mt

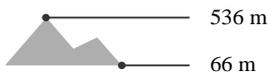
Discesa ▼ 857 mt

Difficoltà difficile

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare



## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR  
 APR | MAG | GIU  
 LUG | AGO | SET  
 OTT | NOV | DIC

## Recensioni

## Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

## Community

## Altri dati

## Classificazione

Percorso ad anello

Ristori lungo il percorso



## BVG Trail

Ultimo aggiornamento: 22.11.2021

La "piccolina" di casa, rivolta a chi vuole affacciarsi sul meraviglioso mondo del trail oppure a chi si dedica prevalentemente all'asfalto pur strizzando l'occhio all'off-road.

Per l'edizione 2022 cambia tutto mantenendo comunque le caratteristiche BVG: percorso veloce, misto, senza grandi difficoltà tecniche ma già panoramico, pieno di sorprese, impegnativo.

Partenza ore 9:00 da Navazzo di Gargnano, 22,8 km,

D+885, tempo massimo 6 h.

Partenza da Navazzo di Gargnano (500 metri slm), si raggiunge rapidamente a Sasso. Da qui inizia una spettacolare discesa verso il Lago, transitando da Musaga (panorama che già si rende grandioso).

Giunti a Gargnano, si percorre il bellissimo lungolago, che dal porto del capoluogo condurrà gli atleti fino a Bogliaco, dove si ricomincia a salire transitando accanto alla verde conca che ospita il Golf di Bogliaco. Superata Cecina, si scende nuovamente a lago, con una sorprendente vista sul porticciolo di Toscolano che si svela nella sua raccolta bellezza. Il percorso si inoltra ora nella stretta Valle delle Cartiere, tra cascate e testimonianze del passato laborioso della zona. Si risale verso Gaino, per proseguire poi a mezza costa su strade sterrate con spettacolari viste sul lago fino all'eremo di Supina e a Fornico, per giungere infine alla chiesa di Navazzo.

## Materiale informativo

## Percorso BVG Run 2022

### Consigli e raccomandazioni aggiuntive

23km 885+ da godere metro dopo metro (senza grandi assilli da barriere orarie, ben 6h il tempo limite per concludere la prova in classifica), magari pensando a più impegnative imprese!

### Direzioni da seguire

#### Punto di partenza

Navazzo di Gargnano

#### Coordinate:

DD: 45.681963, 10.634282

DMS: 45°40'55.1"N 10°38'03.4"E

UTM: 32T 627269 5060011

w3w: ///fondare.razione.svanito

#### Punto d'arrivo

Navazzo di Gargnano

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<https://out.ac/IGalei>